

ZDRAVJE V VRTCU

VRTEC: Vrtec Lendava - Lendvai Óvoda

ENOTA: DE Dolga vas, Vaška ulica 1, 9220 Lendava

STROKOVNE DELAVKE:

- Vzgojiteljice: Ida Horvat, Rita Fideršek in Tadeja Sobočan

STAROST OTROK: 1 - 6 let

V šolskem letu 2016/2017 smo velik poudarek namenili zdravju v vrtcu. Osredotočili smo se na gibanje. V ospredje smo postavili gibanje na prostem, saj smo mnenja, da se otroci veliko premalo ne le gibljejo, temveč tudi premalo časa preživijo na prostem v vseh letnih časih in vremenskih pojavih. Iz tega razloga smo otrokom postavljali gibalne izzive na prostem, hodili smo na sprehode, pohode. Med drugim smo na prostem izvajali tudi plesne dejavnosti, ki smo si jih zastavili kot vodilni cilj v letnem delovnem načrtu. Starše smo že ob začetku šolskega leta obvestili, da priskrbijo svojim otrokom primerno obutev in oblačila letnemu času primerno.



Cilji, ki smo si jih zadali so:

- ✚ Sproščeno izvajanje naravnih oblik gibanja;
- ✚ Otrok se seznanja z varnim in zdravim načinom življenja;
- ✚ Otrok se prilagaja na različne vremenske pojave;
- ✚ Iskanje lastne poti pri reševanju gibalnih problemov.



Opazili smo, da otroke različni vremenski pojavi ne omejujejo, temveč jih le dodatno motivirajo.



Ker smo pri otrocih opazili pozitivni odziv, smo o tem seznanili tudi starše, ki so prav tako pozitivno sprejeli naše ideje. Poudarimo lahko, da je bilo skozi leto zelo malo otrok odsotnih zaradi bolezni.