

## ZDRAVJE V VRTCU

**VRTEC:** Vrtec Lendava - Lendvai Óvoda

**ENOTA:** DEII, Tomšičeva ul.6a, 9220 Lendava

**STROKOVNE DELAVKI:** Tadeja Banotai, Mihaela Giorgiutti

**STAROST OTROK:** 1 - 2 leti

V šolskem letu 2016/2017 smo velik poudarek namenili zdravju v vrtcu. Osredotočili smo se na gibanje. V ospredje smo postavili gibanje na prostem, saj smo mnenja, da se otroci veliko premalo ne le gibljejo, temveč tudi premalo časa preživijo na prostem v vseh letnih časih in vremenskih pojavih. Iz tega razloga smo otrokom postavljali gibalne izzive na prostem, hodili smo na sprehode, pohode. Med drugim smo na prostem izvajali tudi plesne dejavnosti, ki smo si jih zastavili kot vodilni cilj v letnem delovnem načrtu. Starše smo že ob začetku šolskega leta obvestili, da priskrbijo svojim otrokom primerno obutev in oblačila letnemu času primerno.









## PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI

Vsakemu otroku smo pripravili »figuro« iz sadja in svečke, ki jih je upihnil. Mizo smo praznično pognili, napihnil balone in se skupinsko fotografirali. Fotografijo smo natisnili, izdelali okvir iz valovite lepenke in fotografijo podarili otroku kot darilo ob rojstnem dnevu. Skupaj smo tudi zapeli in zaplesali.





Nasploh smo se skozi celo šolsko leto veliko gibali in skrbeli za zdravo prehrano in higieno, otroke smo ob tem spodbujali k čim večji samostonosti.