



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
TOREK 3.1.2023	PŠENIČNI KRUH /1,3,6,7,11/, SKUTIN NAMAZ Z DROBNJAKOM /7/, PAPRIKA, METIN ČAJ	SADNI KROŽNIK	KORENČKOVA JUHA /1,9/, POLNOZRNATE TESTENINE Z RIBJO POLIVKO /1,4/, ZIMSKA SOLATA
SREDA 4.1.2023	PIRIN KRUH /1,3,6,7,11/, PURANJA PRSA, POR, KAMILIČNI ČAJ	SADNO - ZELENJAVNI KROŽNIK	ENOLONČNICA: PASULJ S KUHANO ŠUNKO /1,9/, KORUZNI KRUH /1,3,6,7,11/, ROŽIČEVO PECIVO /1,3,7,6,8/, JABOLKO
ČETRTEK 5.1.2023	NAVADNI PINJENEC /7/, POLNOZRNATA ŽEMLJICA /1,3,6,7,11/, MASLO /7/, JABOLKO, BOROVNIČEV ČAJ	POMARANČA, KEKSI Z OVSENIMI KOSMIČI /1,3,6,7,8,11/	BROKOLIJEVA JUHA /1,3,9/, DUNAJSKI ZREZEK /1,3,7/, RIZI BIZI, ZELENA SOLATA
PETEK 6.1.2023	MLEČNI MOČNIK /1,3,7/, ČOKOLADA V PRAHU /1,6,7,8/, KAKI, PLANINSKI ČAJ	KORENČKOVE PALČKE, SONČNIČNA ŠTRUČKA /1,3,6,7,8, 11/	JUHA Z REZANCI /1,3,9/, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI /1/, PIRE KROMPIR /7/, KIVI

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 9.1.2023	OVSENI KRUH /1,3,6,7,11/, MLEKO /7/, MASLO /7/, MED, JABOLKO	ZELENJAVNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA/1,3 9/, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ /1,7/, KUS KUS /1,/, RDEČA PESA
TOREK 10.1.2023	KRUH S SEMENI /1,3,6,7,11/, MESO V TŪNKI, POR, ČAJ	KAKI, POLNOZRNATI PIŠKOTI /1,6,11/	JUHA Z REZANCI /1,3,9/, PEČENICE, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA
SREDA 11.1.2023	MLEČNI KORUZNI ZDROB /7/, ČOKOLADNI POSIP /1,6,7,8/, ČAJ, BANANA	KORENČKOVE PALČKE, SEZAMOVO PEKOVSKO PECIVO /1,3,6,7,8,11/	JUHA Z RIBANO KAŠO /1,3,9/, SKUTINE TESTENINE /1,3,7/, JABOLČNI KOMPOT
ČETRTEK 12.1.2023	RŽENI DOMAČI KRUH /1,3,6,7,11/, KORENČKOV NAMAZ /7/, PARADIŽNIK, ČAJ	SADNI KROŽNIK, KEFIR /7/	ZELENINA KREMNA JUHA /1,7,9/, MESNO-ZELENJAVNA RIŽOTA,/1/ ZELENA SOLATA
PETEK 13.1.2023	PIRIN KRUH /1,3,6,7,11/, HRENOVKE, GORČICA, PAPRIKA	HRUŠKA, TUNA PLOŠČICA /1,3,6,7,8,11/	ENOLONČNICA: RIČET /1,9/, RŽENI KRUH /1,3,6,7,11/, ČOKOLADNO-KOKOSOVO PECIVO /1,3,6,7,8,11,12/, JABOLKO

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16.1.2023	PŠENIČNI ČRNI KRUH /1,3,6,7,11/, ZELIŠČNI NAMAZ /7/, PAPRIKA, ČAJ	ANANAS, KEFIR /7/	CVETAČNA JUHA /1,3,9/, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO /1,3/, ZELENA SOLATA
TOREK 17.1.2023	MEŠANI KRUH /1,3,6,7,11/, MESNI NAMAZ /10/, KOLERABA, ČAJ	SADNI KROŽNIK	ZELENINA KREMNA JUHA /1,3,7,9/, MESNO - ZELENJAVNI RAGU /1,9/, KRUHOV CMOK /1,3,7,8/, ZELENA SOLATA
SREDA 18.1.2023	PIRIN MLEČNI GRIS /1,7/, ČOKOLADNI POSIP /1,6,7,8/, ČAJ	KIVI, FIT ŠTRUČKA /1,3,6,7,11/	PIŠČANČJA JUHA S PIRINIMI CMOKI /1,3,9/, GRANADIR MARŠ /1,3/, KITAJSKO ZELJE
ČETRTEK 19.1.2023	KORUZNI KRUH /1,3,6,7,11/, ŠPINAČNI NAMAZ /7/, NARIBAN KORENČEK, ČAJ	ZIMSKI SLADOLED /1,7/	ENOLONČNICA: BOGRAČ, DOMAČI RŽENI KRUH /1,3,6,7,11/, SADNA REZINA /1,3/ JABOLKO
PETEK 20.1.2023	NAVADNI JOGURT /7/, MED, OVSENI KOSMIČI /1,5,8/, BANANA, ČAJ	SADNI KROŽNIK MEDENJAKI /1,3,6,7,8,11/	ZELENJAVNA JUHA /1,3,9/, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI /1,3,9/, PIRE KROMPIR /7/, KAKI

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekovske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.

JEDILNIK: JANUAR



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 23.1.2023	POLBELI KRUH /1,3,6,7,11/, MASLO /7/, MARMELADA, BELA KAVA /7/, KAKI	SADNO - ZELENJAVNI KROŽNIK	JUHA Z REZANCI /1,3,9/, TORTELINI /1,3,7/, SIROVA OMAKA /1,7/, ZELENA SOLATA
TOREK 24.1.2023	MLEČNA PROSENA KAŠA /7 /, ČOKOLADA V PRAHU /1,6,7,8/, KAMILIČNI ČAJ, JABOLKO	KORENČKOVE PALČKE, SEZAMOVA PLETENICA /1,3,6,7,11/	CVETAČNA JUHA /1,3,9/, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA
SREDA 25.1.2023	RŽENI KRUH /1,3,6,7,11/, ZELIŠČNI NAMAZ /7/, PAPIKA, JAGODNI ČAJ	PINJENEC/7/, GRISINI /1,3,6,7,11/	ENOLONČNICA: GOLAŽEVA JUHA /1/, RŽENI KRUH /1,3,6,7,11/, JABOLČNI ZAVITEK /1,3,7/, HRUŠKA
ČETRTEK 26.1.2023	NAVADNI JOGURT /7/, MED, KORUZNI KOSMIČI /1/, BANANA, METIN ČAJ	POLNOZRNATA ŽEMLJA /13,6,7,11/, ZELENJAVA	KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOM /1,9/, SESEKLJANA PEČENKA /1,3/, PIRE KROMPIR /7/, SOLATA
PETEK 27.1.2023	PIRIN KRUH /1,3,6,7,11/, PIŠČANJČJA PRSA, KUMARICE, KAKAV /7/, BOROVNIČEV ČAJ	JABOLKO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA /7,9/, PURANJI ZREZEK V OMAKI /1/, AJDOVA KAŠA /1/, SOLATA

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 30.1.2023	PEKOVSKO PECIVO S SEZAMOM /1,3,6,7,11/, REZINA SIRA /7/, ZELENJAVNI KROŽNIK, METIN ČAJ	JABOLKO, PINJENEC /7/	KOSTNA JUHA /1,3,9/, GOVEJI GOLAŽ /1/, SVALJKI /1,3,6,7/, ZELENA SOLATA
TOREK 31.1.2023	MLEČNI RIŽ /7/, ČOKOLADNI POSIP /1,6,7,8,/, BANANA, KAMILIČNI ČAJ	MINI PICA /1,3,6,7/	KORENČKOVA JUHA /1,3/, PIŠČANČJA BEDRA PO DUNAJSKO /1,3/, RIZI BIZI, ZELENA SOLATA

PODATKI O ALERGENIH V JEDEH, KI SO VKLJUČENE V JEDILNIK:

1. Žita, ki vsebujejo gluten.
2. Raki in proizvodi iz rakov.
3. Jajca in proizvodi iz jajc.
4. Ribe in proizvodi iz rib.
5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6. Zrnje soje in proizvodi iz soje.
7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



8. Oreški.
9. Listna zelena in proizvodi iz nje.
10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Diete otrok so individualno prilagojene jedilniku – otroci dobijo primerna in ustrezna dietetična živila (jedi).

NADOMESTNA ŽIVILA PRI DIETAH:

KRAVJE MLEKO	RIŽEVO ALI SOJINO MLEKO
MLEČNI IZDELKI (JOGURT, KISLO MLEKO)	SOJIN DESERT ALI RIŽEV PUDING, RIŽEVO MLEKO
PŠENIČNE JAJČNE TESTENINE (JUŠNE TESTENINE IN PRILOGE)	BREZGLUTENSKE TESTENINE (KORUZNE ALI RIŽEVE) - ARTIKLI Z OZNAKO BREZ GLUTENA
KORUZNI ZDROB IN AJDOVA KAŠA	ARTIKLI Z OZNAKO BREZ GLUTENA
KORUZNI KOSMIČI	KOSMIČI Z OZNAKO BREZ GLUTENA
RAZLIČNI KRUHI IN PEKOVSKO PECIVO	IZDELKI Z OZNAKO BREZ GLUTENA

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.

JEDILNIK: JANUAR

MOKA	MOKA Z OZNAKO BREZ GLUTENA
SLADICE	SLADICE Z OZNAKO BREZ GLUTENA, MOKE, JAJC, SOJE
GRISINI	KREKERJI Z OZNAKO BREZ GLUTENA, LAKTOZE, JAJC IN OREŠČKOV
KEKSI RAZLIČNI	KEKSI Z OZNAKO BREZ GLUTENA, JAJC, OREŠČKOV, LAKTOZE
KRUHOVI CMOKI	IZDELEK BREZ MLEKA, JAJC, MOKE, SOJE
NJOKI	IZDELEK BREZ MLEKA, JAJC, MOKE, SOJE
MASLO	MARGARINA
PUDINGI	PUDINGOV PRAŠEK Z OZNAKO BREZ GLUTENA

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.