



| DAN | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO |
|-------------------------------|--|---|--|
| PONEDELJEK 6.3.2023 | ČRNI PŠENIČNI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, SIROVE /7/ IN KORENČKOVE PALČKE, ORANŽADA | HRUŠKA | PREŽGANKA Z JAJCI /1,3,6,7,9/, RIBJI POLPET /1/, PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA |
| TOREK 7.3.2023 | KORUZNI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, MESNI NAMAZ /7,9/, PARADIŽNIK IN PAPIKA, PLANINSKI ČAJ | JABOLKO, PINJENEC /7/ | ENOLONČNICA: KISLO ZELJE Z MESOM /1,9/, RŽENI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, JABOLČNI ZAVITEK /3,7/ |
| SREDA 8.3.2023 | MLEČNA PROSENA KAŠA S SUHIMI BRUSNICAMI /1,7/, BANANA, JAGODNI ČAJ | FIT ŠTRUČKA /1,3,6,7,8,10,11/, BRESKOV KOMPOT | KREMNA BROKOLIJEVA JUHA /1,7,8,9/, CARSKI PRAŽENEC /1,3,7/, KOMPOT, BOROVNIČEVA MARMELADA |
| ČETRTEK 9.3.2023 | KRUH S SEMENI /1,3,6,7,8,10,11/, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, KISLE KUMARICE, METIN ČAJ | SADNI KROŽNIK | JUHA S FRITATI /1,3/, OŽENJENA KAŠA /1/, TELEČJA PEČENKA /1/, KITAJSKO ZELJE |
| PETEK 10.3.2023 | MAKOVA BOMBETKA /1,3,6,7,8,10,11/, MASLO /7/, KAKAV /1,6,7,8/, JABOLKO | SUHO SADJE /8/, BANANA, KEFIR /7/ | KORENČKOVA JUHA S KUS KUSOM /1,3,9/, SESEKLJANA PEČENKA, PIRE KROMPIR /7/, RDEČE KISLO ZELJE |

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in seseklano hrano, po potrebi.



| DAN | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO |
|---------------------------------------|---|---|--|
| PONEDELJEK 13.3.2023 | PIRIN KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI IN S SONČNIČNIMI SEMENI /7,9/, PAPIKA, KAMILIČNI ČAJ | SADNI KROŽNIK | ENOLONČNICA: KISLA REPA Z MESOM /9/, KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, ČOKOLADNO – KOKOSOVO PECIVO /1,3,7/ |
| TOREK 14.3.2023 | NAVADNI JOGURT /7/, KORUZNI KOSMIČI /1,5,8/, BANANA, MED, METIN ČAJ | ČAJNO PECIVO /1,3,5,7,8,10,11,13/, KIVI | ČEBULNA JUHA S FRITATI /, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA /1/, MLINCI /1,3,6,7,11/, KITAJSKO ZELJE |
| SREDA 15.3.2023 | KRUH S SEMENI /1,3,6,7,8,10,11/, ZELIŠČNI NAMAZ /7/, POR, KAKAV /7/ | SADNI KEFIR /7/, SUHO SADJE /8/ | GRAHOVA JUHA Z RIBANO KAŠO /1,3/, TESTENINE Z RIBJO POLIVKO /1,7/, ZELENA SOLATA |
| ČETRTEK 16.3.2023 | RŽENI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, OMLETA S SIROM /3,7/, KISLE KUMARICE, JAGODNI ČAJ | PINJENEC /7/, SADNI KROŽNIK | KREMNA ZELENJAVNA JUHA /1,9/, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI /1,7,9/, PIRE KROMPIR /7/ |
| PETEK 17.3.2023 | POLENTA /1,7/, ČOKOLADNI POSIP /1,6,7,8/, HRUŠKA, PLANINSKI ČAJ | KORUZNO PEKOVSKO PECIVO /1,3,6,7,8,10,11/, KOLERABNE PALČKE | KORENČKOVA JUHA /1,3,9/, GRENADIRMARŠ /1,3/, ZELENA SOLATA |

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



| DAN | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO |
|--------------------------------|---|---|--|
| PONEDELJEK 20.3.2023 | POLBELI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, DOMAČA NUTELA /7/, BELA KAVA /1,7/, JABOLKO | SADNI KROŽNIK, KEKSI Z OVSENIMI KOSMIČI /1,3,6,7/ | KOSTNA JUHA /1,3,9/, PIŠČANEC V CORN FLAKESU /1,3,9/, PEČEN KROMPIR /7/, SVEŽE ZELJE |
| TOREK 21.3.2023 | KRUH S SEMENI /1,3,6,7,8,10,11/, MASLO /7/, MED, HRUŠKA, BOROVNICEV ČAJ | SLADOLED (SADNA SKUTA V KORNETU) /1,7/ | ZELENJAVNA JUHA Z LEČO /1,7,8,9/, PEČENA RIBA /1,3,6,7,8,10,11/, ZELENJAVNI RIŽ S SMETANOVO OMAKO /7/, ZELENA SOLATA |
| SREDA 22.3.2023 | MLEČNI RIŽ /7/, ČOKOLADA V PRAHU /1,6,7,8/, JABOLKO, BEZGOV ČAJ | PIRIN ROGLJIČEK /1,3,6,7,11/, SADNI KEFIR /7/ | ENOLONČNICA: RIČET /1,9/, KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, POSOLANKA S SKUTO /1,3,7/ |
| ČETRTEK 23.3.2023 | KRALJEVA ŠTRUČKA S SEMENI /1,3,6,7,11/, SADNI JOGURT /7/, MALINOV ČAJ | HRUŠKA, OREŠČKI /8/ | PIŠČANČJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI /1,3/, MESNO - ZELENJAVNA KAŠOTA /1,9/, RDEČA PESA |
| PETEK 24.3.2023 | ČRNI PŠENIČNI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, JAJČNI NAMAZ /3,10/, KORENČKOVE PALČKE, SOK | SUHO SADJE /8/, JABOLKO | ZELENJAVNA JUHA S TESTENINAMI /1,3,9/, DÖDÖLI S PRAŽENO ČEBULO IN KISLO SMETANO /1,7/, ZELENA SOLATA |

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



| DAN | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO |
|---------------------------------------|--|---|---|
| PONEDELJEK 27.3.2022 | KORUZNI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, SKUTNI NAMAZ Z BUČNIM OLJEM, POROM IN BUČNIMI SEMENI /7,9/, PAPRIKA, KAMILIČNI ČAJ | SADNI KROŽNIK | CVETAČNA JUHA Z ZVEZDICAMI /1,3,9/, GOVEJI GOLAŽ S KRUHOVIMI CMOKI /1,3,7,8,9,11/ , ZIMSKA SOLATA |
| TOREK 28.3.2022 | NAVADNI JOGURT /7/, OVSENI KOSMIČI /1,5,8/, BANANA, MED, METIN ČAJ | SIR /7/, JABOLKO | KREMNA JUHA IZ KOLERABE /1,7,8,9/, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO /1,3,9/, RIBANI SIR /7/, RDEČE ZELJE |
| SREDA 29.3.2022 | KRUH S SEMENI /1,3,6,7,8,10,11/, ŠUNKA V OVITKU, PAPRIKA, KAKAV /1/ | KIVI, PINJENEC/7/ | ENOLONČNICA: MINEŠTRA /1,9/, POLNOZRNATI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, JABOLČNA PITA /1,3,7/ |
| ČETRTEK 30.3.2022 | RŽENI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, HRENOVKA, GORČICA /10/, AJVAR, PARADIŽNIK, JAGODNI ČAJ | POLNOZRNATI PIŠKOTI S KOŠČKI ČOKOLADE /1,3,6,7,8,11/, KEFIR | GOVEJA JUHA Z REZANCI /1,3/, GOVEDINA, ŠPINAČNA OMAKA /1,7/, HREN S SMETANO /7/, PIRE KROMPIR /7/ |
| PETEK 31.3.2022 | PIRIN MLEČNI GRIS S ČOKOLADNIM POSIPOM /1,6,7,8/, BANANA, PLANINSKI ČAJ | SONČNIČNA ŠTRUČKA /1,3,6,7,8,10,11/, SUHO SADJE /8/ | KREMNA BUČNA JUHA Z MEDOM /1,7,8,9/, SKUTINE TESTENINE /1,9/, JABOLKO |

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



PODATKI O ALERGENIH V JEDEH, KI SO VKLJUČENE V JEDILNIK:

1. Žita, ki vsebujejo gluten.
2. Raki in proizvodi iz rakov.
3. Jajca in proizvodi iz jajc.
4. Ribe in proizvodi iz rib.
5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6. Zrnje soje in proizvodi iz soje.
7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
8. Oreščki.
9. Listna zelena in proizvodi iz nje.
10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Diete otrok so individualno prilagojene jedilniku – otroci dobijo primerna in ustrezna dietetična živila (jedi).

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.

**NADOMESTNA ŽIVILA PRI DIETAH:**

| | |
|--|--|
| KRAVJE MLEKO | RIŽEVO ALI SOJINO MLEKO |
| MLEČNI IZDELKI (JOGURT, KISLO MLEKO) | SOJIN DESERT ALI RIŽEV PUDING, RIŽEVO MLEKO |
| PŠENIČNE JAJČNE TESTENINE (JUŠNE TESTENINE IN PRILOGE) | BREZGLUTENSKE TESTENINE (KORUZNE ALI RIŽEVE) - ARTIKLI Z OZNAKO BREZ GLUTENA |
| KORUZNI ZDROB IN AJDOVA KAŠA | ARTIKLI Z OZNAKO BREZ GLUTENA |
| KORUZNI KOSMIČI | KOSMIČI Z OZNAKO BREZ GLUTENA |
| RAZLIČNI KRUHI IN PEKOVSKO PECIVO | IZDELKI Z OZNAKO BREZ GLUTENA |
| MOKA | MOKA Z OZNAKO BREZ GLUTENA |
| SLADICE | SLADICE Z OZNAKO BREZ GLUTENA, MOKE, JAJC, SOJE |
| GRISINI | KREKERJI Z OZNAKO BREZ GLUTENA, LAKTOZE, JAJC IN OREŠČKOV |
| KEKSI RAZLIČNI | KEKSI Z OZNAKO BREZ GLUTENA, JAJC, OREŠČKOV, LAKTOZE |
| KRUHOVI CMOKI | IZDELEK BREZ MLEKA, JAJC, MOKE, SOJE |
| NJOKI | IZDELEK BREZ MLEKA, JAJC, MOKE, SOJE |
| MASLO | MARGARINA |
| PUDINGI | PUDINGOV PRAŠEK Z OZNAKO BREZ GLUTENA |

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.