



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 5.6.2023	KRUH S SEMENI /1a,3,6,7,11/, LIPTOVSKI NAMAZ S SONČNIČNIMI SEMENI /7/, KISLE KUMARICE, KAMILIČNI ČAJ	JAGODE	ZELENJAVNA KREMNA JUHA /1,7/, ŠPAGETI S TUNINO OMAKO /1a,3,9/, RIBAN SIR /7/, ZELENA SOLATA
<b>TOREK</b> 6.6.2023	OVSENI MEŠANI KRUH /1a,d,3,6,7,11/, ŠUNKA V OVITKU, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, LIMONADA	JABOLKO, KEFIR /7/	BROKOLIJEVA JUHA /1a,7,9/, PIŠČANČJI FILE V CORN FLAKES-U /3,6,7,8,10,11/, RIZI-BIZI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM
<b>SREDA</b> 7.6.2023	NAVADNI EKOLOŠKI JOGURT /7/, OVSENI KOSMIČI /1d,5/, BANANA, MED, METIN ČAJ	ČEŠNJE	ENOLONČNICA: BOGRAČ, DOMAČI KRUH /1a,3,6,7,10,11/, SLADOLED /7/
<b>ČETRTEK</b> 8.6.2023	ČRNI DOMAČI KRUH /1a,3,6,7,11/, MESO V TÜNKI, MLADA ČEBULA, PLANINSKI ČAJ	SADNI PINJENEC /7/, KEKSI Z OVSENIMI KOSMIČI /1a,1d/	KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI /1a,3,9/, SKUTINE TESTENINE /1a,7/, ZELENA SOLATA
<b>PETEK</b> 9.6.2023	MLEČNI RIŽ /7/, ČOKOLADA V PRAHU /1a,6, 7,8b/, JABOLKO, JAGODNI ČAJ	MELONA, MINI PICA /1a,3,6,7,11/	GRAHOVA JUHA /1a,3,9/, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI /1a,3,9/, PIRE KROMPIR /7/

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>12.6.2023</b>	RŽENI KRUH /1b,3,6,7,10,11/, KUHANO JAJCE /3/, KISLE KUMARICE, KAMILIČNI ČAJ	LUBENICA, ČAJNO PECIVO /1a,3,5,7,8a,8b,8c,10,11,13/	JUHA Z RIBANO KAŠO /1a,3,9/, SIROVI TORTELINI /1,3,7,6,11/, ŠPINAČNA OMAKA /1,7/, MEŠANA ZELENA SOLATA
<b>TOREK</b> <b>13.6.2023</b>	MLEČNA PROSENA KAŠA S CIMETOM /1,7/, ČOKOLADA V PRAHU /1a, 6,7,8b/, JABOLKO, METIN ČAJ	MARELICA, PEKOVSKO PECIVO S SEZAMOM /1a,3,6,7,8,11/	ZELENJAVNA JUHA /1,3,9/, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA /1,9/, MLINCI /1a,3/, ZELENA SOLATA
<b>SREDA</b> <b>14.6.2023</b>	MEŠANI KRUH /1,3,6,7,8,10,11/, KORENČKOV NAMAZ /4,7/, PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ	ČEŠNJE	KOSTNA JUHA /1a,3,9/, FILE OSTRİŽA /4/, DUŠEN RIŽ S PAPRIKO, JOGURTOVA OMAKA /7,3,9/, MEŠANA SOLATA
<b>ČETRTEK</b> <b>15.6.2023</b>	DOMAČI KRUH /1a,3,6,7,10,11/, MASLO /7/, MARMELADA, KAKAVOV NAPITEK /7/, JABOLKO	SEZONSKO SADJE	GRAHOVA JUHA /1a,7,9/, PIŠČANČJE NABODALO, PEČENA ZELENJAVA (KROMPIR, BUČKE, KORENČEK), PARADIŽNIK
<b>PETEK</b> <b>16.6.2023</b>	KORUZNO PEKOVSKO PECIVO /1a,3,5,6,7,8,11/, HRENOVKE, GORČICA /10/, PARADIŽNIK, ORANŽADA	MARELICA	ENOLONČNICA: JOTA /1a,3, 9/, KRUH /1a,3,6,7,11/, SLADOLED /7/

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 19.6.2023	KORUZNI KRUH /1a/, EKO KISLA SMETANA /7/, MARMELADA, JABOLKO, LIMONADA	MARELICA, TUNINA PLOŠČICA /1a,3,7,6,8,11/	KREMNA CVETAČNA JUHA /1a,3,9/, GRANADIR MARŠ /1a,3/, ZELENA SOLATA
<b>TOREK</b> 20.6.2023	KRUH S SEMENI /1a,3,5,6,7,8,11/, PURANJA PRSA, MLADA ČEBULA, BEZGOV ČAJ	MELONA, GRISINI /1a,6,11/	ENOLONČNICA: LEČINA ENOLONČNICA S SVINJSKIM MESOM /1a,9/, RŽENI KRUH //1a,b,3,6,7,10,11//, PUDING /1,3,7/
<b>SREDA</b> 21.6.2023	PIRIN KRUH /1a,1b,1e,3,6,7,11/, NAVADNI KEFIR /7/, MESNI NAMAZ /7/, KISLE KUMARICE, BOROVNIČEV ČAJ	JAGODE, SIR /7/	JUHA Z GRAHOM /1a,3,9/, PIŠČANEC V CORN FLAKESU /1/, RIZI BIZI, ZELENA SOLATA Z RUKOLO
<b>ČETRTEK</b> 22.6.2023	SEZAMOVA BOMBETKA /1a,3,6,7,8,11/, SIR /7/, KAKAV /7/	SADNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA S FRITATI /1,9/, NOJEV GOLAŽ, KORUZNI SVALJKI, ZELENA SOLATA
<b>PETEK</b> 23.6.2023	MLEČNI MOČNIK /1a,3,7/, ČOKOLADNI POSIP /1a, 6,7,8b/, KAMILIČNI ČAJ	ČEŠNJE, ROBIDE, ŠTRUČKA FIT /1a,3,7,6,8a,8b,8c,11/	PREŽGANKA Z JAJCEM /1a,3/, RIBA NA TRŽAŠKI NAČIN /1a,3,4,9/, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA MEŠANA SOLATA

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>26.6.2023</b>	PIRIN KRUH /1a,1b,1e,3,6,7,11/, TUNIN NAMAZ /7/, JABOLKO, MLADA ČEBULA, LIMONADA	ROBIDE, PINJENEC /7/	ENOLONČNICA: PARADIŽNIKOVO ZELJE Z MESOM /1,9/, KRUH /1/, ČOKOLADNI PUDING /1,7/
<b>TOREK</b> <b>27.6.2023</b>	MLEČNI KORUZNI GRIS /7/, ČOKOLADNI POSIP /1a,6,7,8b/, ROBIDE	MELONA, SIR /7/	JUHA Z RIBANO KAŠO /1,3,9/, PURANJA PEČENKA, AJDOVA KAŠA /1/, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM
<b>SREDA</b> <b>28.6.2023</b>	NAVADNI PINJENEC /7/, ŽEMLJICA /1,3,6,7,8/, REZINA SIRA /7/, MALINE, ČAJ	SADNI KROŽNIK (BOROVNICE, JAGODE)	KREMNA ŠPINAČNA JUHA /1,7,8,9/, DUNAJSKO PANIRANA RIBA /1,3,4,6,7,8,11,12/, RIŽ, JOGURTOVA OMAKA/7/, ZELENA SOLATA
<b>ČETRTEK</b> <b>29.6.2023</b>	MAKOVKA /1a,3,6,7,8,11/, ŠUNKA V OVITKU, PARADIŽNIK, ORANŽADA	SADNA KUPA (SLADOLED Z MALINAMI) /7/	ZELENJAVNA JUHA /1,7,8,9/, MAKARONOVO MESO /1/, MEŠANA SOLATA
<b>PETEK</b> <b>30.6.2023</b>	DOMAČI KRUH /1a,3,6,7,11/, JAJČNI NAMAZ, PARADIŽNIK, LIMONADA	SADNI KEFIR /7/	JUHA S FIDELINI /1a,3,9/, ZELENJAVNI POLPET, MLAD PEČEN KROMPIR, AJVAR, GORČICA /10/, KETCHUP IN SVEŽA ZELENJAVA: MLADA ČEBULA, PAPRIKA PARADIŽNIK

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.



**PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJEJO JEDI:**

1. Žita, ki vsebujejo gluten (1a - pšenica, 1b - rž , 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - pira, 1f - kamut).
2. Raki in proizvodi iz rakov.
3. Jajca in proizvodi iz jajc.
4. Ribe in proizvodi iz rib.
5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6. Zrnje soje in proizvodi iz soje.
7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
8. Oreški (8a - mandlji, 8b - lešniki, 8c - orehi, 8d - indijski oreščki, 8e - ameriški orehi, 8f - brazilski oreščki, 8g - pistacija, 8h – makadamija).
9. Listna zelena in proizvodi iz nje.
10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>).
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

**Diete otrok so individualno prilagojene jedilniku – otroci dobijo primerna in ustrezna dietetična živila (jedi).**

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.

**NADOMESTNA ŽIVILA PRI DIETAH:**

KRAVJE MLEKO	RIŽEVO ALI SOJINO MLEKO
MLEČNI IZDELKI (JOGURT, KISLO MLEKO)	SOJIN DESERT ALI RIŽEV PUDING, RIŽEVO MLEKO
PŠENIČNE JAJČNE TESTENINE (JUŠNE TESTENINE IN PRILOGE)	BREZGLUTENSKE TESTENINE (KORUZNE ALI RIŽEVE) - ARTIKLI Z OZNAKO BREZ GLUTENA
KORUZNI ZDROB IN AJDOVA KAŠA	ARTIKLI Z OZNAKO BREZ GLUTENA
KORUZNI KOSMIČI	KOSMIČI Z OZNAKO BREZ GLUTENA
RAZLIČNI KRUHI IN PEKOVSKO PECIVO	IZDELKI Z OZNAKO BREZ GLUTENA
MOKA	MOKA Z OZNAKO BREZ GLUTENA
SLADICE	SLADICE Z OZNAKO BREZ GLUTENA, MOKE, JAJC, SOJE
GRISINI	KREKERJI Z OZNAKO BREZ GLUTENA, LAKTOZE, JAJC IN OREŠČKOV
KEKSI RAZLIČNI	KEKSI Z OZNAKO BREZ GLUTENA, JAJC, OREŠČKOV, LAKTOZE
KRUHOVI CMOKI	IZDELEK BREZ MLEKA, JAJC, MOKE, SOJE
NJOKI	IZDELEK BREZ MLEKA, JAJC, MOKE, SOJE
MASLO	MARGARINA
PUDINGI	PUDINGOV PRAŠEK Z OZNAKO BREZ GLUTENA

Otroci imajo na voljo sveže pripravljene tople in hladne napitke ter vodo. / Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika, v primeru objektivnih razlogov. / Otroci, ki prihajajo v vrtec zgodaj, imajo na voljo mlečne in pekavske izdelke. / Otroci 1. starostnega obdobja imajo na razpolago tudi mlečne žitne kaše in sesekljano hrano, po potrebi.