



Vrtec Lendava Lendvai Óvoda  
Župančičeva ulica 5 - Župančič utca 5.  
9220 Lendava - Lendva

## Starost otrok: 2-6 let

### 1. Zdravstvena vzgoja

Sestra za zobozdravstveno nego nas obišče 2-3 x letno. Otrokom predstavi pravilno tehniko ščetkanja, jim ob slikah prebere pravljico in se z njimi pogovarja o negi zob doma. Namen takšnih srečanj, je da otroci zelo zgodaj spoznavajo kako pomembna je nega zob. Po končanem uvodnem jutranjem krogu se sestra odpravi s 4 otroki v umivalnico, kjer jim s pomočjo lutke- osliček demonstrira pravilno tehniko ščetkanja. To ponovi tolikokrat, da pridejo vsi na vrsto. Mlajšim otrokom pomaga tudi pri samem ščetkanju ter jih spodbuja, da ščetkajo pravilno. Ob tem jih seznanimo tudi, da obisk zobozdravnika ni nikakršen bau bau in da moramo zaradi zdravja redno hoditi na preglede. Ob fotografijah otrokom prikaže kakšna je zobozdravstvena ordinacija, kakšne pripomočke uporablja zobozdravnik in kakšno haljo ima zobozdravnik in kakšno sestra. Otrokom večkrat pripravimo zobozdravstveni kotiček in tako skušamo ta poklic čim bolj približat otrokom. Sploh, da izgubijo strah. Otroci se zelo radi igrajo zobozdravnika, a v vlogi pacienta niso prav radi. Po vseh dejavnosti lahko trdim, da smo otrokom približali ta poklic. Prav tako so povedali, da si dosti bolj redno umivajo zobe.

### 2. Varnost v prometu

Po vnaprejšnjem dogovoru sta nas obiskala policista iz bližnje policijske postaje. Eden izmed staršev je oče deklice, ki obiskuje naš vrtec. Otrokom sta predstavila policijsko opremo, kar je otroke zelo navdušilo. Pokazala sta kakšne so njihove uniforme, kaj vse se skriva po njimi. Še posebej sta jih razveselila s tem, da sta jim pokazala in nadela prave lisice. Pokazala in predstavila sta tudi vse ostale pripomočke, ki jih uporabljajo policisti in zakaj ter kdaj jih lahko uporabljajo. Predstavila sta tudi policijsko vozilo in njegov namen. Otroci so izrazili željo, da vklopita sireno na policijskem vozilu in željo sta jim uresničila. Nato smo se skupaj odpravili na sprehod po vasi. Otrokom sta razdelila in poklonila odsevnike in poudarila, kako pomembno je da jih uporabljamo. Opozarjala sta na prometne znake, po kateri strani ceste hodimo po vasi in izven nje, kaj moramo uporabljati, ko gremo na sprehod zvečer, kako hodimo v koloni... Otroci so veliko informacij prenesli staršem doma. Povratna informacija od staršev je bila zelo pozitivna. S policisti smo se dogovorili, da jih vključimo v medgeneracijski pohod, ki ga planiramo na koncu šolskega leta. Spremljali bi nas in ob tem tudi ostale generacije osveščali o varnosti v prometu.