



Vrtec Lendava Lendvai Óvoda
Župančičeva ulica 5 - Župančič utca 5.
9220 Lendava - Lendva

<http://www.vrtec-lendava.si>,
e-pošta: vrtec.lendava@guest.arnes.si
Tel.: 00386 2 57 88 670

BOLEZNI ROK, NOG IN UST

Povzročitelj bolezni

Bolezen rok, nog in ust povzročajo enterovirusi.

Bolezni znaki

Izločanje virusa se začne pred pojavom bolezenskih znakov in traja še nekaj tednov po ozdravitvi.

Znaki in znamenja: vročina, bolečine v žrelu in kožni izpuščaj (na dlaneh, podplatih in na področju zadnjice). Boleči mehurčki so v ustni votlini; na jeziku in na mehkem nebu. Znaki in znamenja izginejo običajno v enem tednu.

Inkubacijska doba (čas od okužbe do pojava bolezni): štiri do šest dni.

Prenos bolezni

Prenaša se s slino, z nosnimi izločki, z blatom ali indirektno preko okuženih predmetov in površin.

PRIPOROČILA

- Redno umivanje rok z vodo in milom
- Izogibanje izmenjavi osebnih predmetov (jedilni pribor, brisače, zobna ščetka)
- Pogosto prezračevanje prostorov
- Temeljito čiščenje igrac, površin in predmetov, ki so v stiku z otroci

Otroci, ki imajo bolezen rok, nog in ust, ostanejo doma. V vrtec se lahko vrnejo, ko nimajo vročine in ko so mehurčki suhi.