



Vrtec Lendava Lendvai Óvoda  
Župančičeva ulica 5 - Župančič utca 5.  
9220 Lendava - Lendva

<http://www.vrtec-lendava.si>,  
e-pošta: [vrtec.lendava@guest.arnes.si](mailto:vrtec.lendava@guest.arnes.si)

Tel.: 00386 2 57 88 670

## ČREVESNE NALEZLJIVE BOLEZNI

- Najpogostejši povzročitelji so virusi (rotavirus, adenovirus, kalicivirus), a tudi bakterije: salmonela, šigela, kampilobacter, E.coli.
- Znaki: slabost, bruhanje, bolečine in krči v trebuhu, driska, lahko zvišana telesna temperatura.
- Virusne črevesne okužbe so največkrat vezane na kolektiv, družino. Prenos povzročiteljev poteka posredno preko stika z onesnaženimi predmeti, igračkami, s hrano (roke, onesnažene z blatom obolele osebe), pa tudi po zraku (izbruhanina - virusi).

### UKREPI:

- umivanje rok otrok pred in po jedi, po uporabi sanitarij, po igri ali sprehodu zunaj (otroke spremljajte na stranišče in jih nadzirajte pri umivanju rok s tekočim milom);
- varno previjanje otrok (za vsakega sveža, čista podloga) in odstranjevanje fekalij, izbruhanin;
- razkuževanje rok, površin, predmetov, kljuk;
- kahlico ali sedno desko na straniščni školjki je potrebno po vsaki uporabi razkužiti;
- zračenje prostorov;
- pri bruhanju otrok izgublja veliko tekočine, ki jo je potrebno nadomestiti (otroku dajemo piti majhne odmerke (po žličkah) vode, nesladkanega čaja;
- po nekaj urah, ko se bruhanje umiri, mu lahko damo starosti primerno hrano;
- kadar otrok bruha, naj leži obrnjen na bok, nikakor ne na hrbet;
- otroka ves čas opazujemo.



Vrtec Lendava Lendvai Óvoda  
 Župančičeva ulica 5 - Župančič utca 5.  
 9220 Lendava - Lendva

<http://www.vrtec-lendava.si>,  
 e-pošta: vrtec.lendava@guest.arnes.si

Tel.: 00386 2 57 88 670

Otroci s črevesnimi nalezljivimi obolenji se lahko vrnejo v vrtec šele po 48 urah

zadnjega bruhanja ali driske.

VRSTA VIRUSA	ZNAKI	PRENOS	INKUBACIJA
<b>ROTAVIRUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- driska (tekoč ali kašast iztrebek)</li> <li>- bruhanje in trebušni krči</li> <li>- povišana telesna temperatura</li> <li>- lahko tudi prehladni znaki: kašelj in izcedek iz nosu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- direktno, z umazanimi rokami</li> <li>- posredno, z okuženimi predmeti (igrače, kljuke)</li> </ul>	1-3 dni
<b>KALICIVIRUS (NOROVIRUS)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- driska, bruhanje, slabost in želodčne bolečine</li> <li>- bolnik ima lahko tudi povišano telesno temperaturo</li> <li>- glavobol in bolečine po celem telesu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ob neposrednem stiku z blatom in/ali izbruhanino</li> <li>- s kontaminirano hrano ali pijačo</li> <li>- s kontaminiranimi površinami ter s telesnim stikom z okuženimi</li> </ul>	1-2 dneva

\***Inkubacija:** je čas, od okužbe do pojava bolezni.