



Vrtec Lendava Lendvai Óvoda  
Župančičeva ulica 5 - Župančič utca 5.  
9220 Lendava - Lendva

<http://www.vrtec-lendava.si>,  
e-pošta: [vrtec.lendava@guest.arnes.si](mailto:vrtec.lendava@guest.arnes.si)  
Tel.: 00386 2 57 88 670

## PODANČICE

Podančice so majhne, približno centimeter velike gliste, belkaste barve, ki živijo v prebavilih človeka. Med glistami so najpogostejše povzročiteljice okužb, predvsem pri otrocih, ki obiskujejo šolo.

Najpogostejši znak okužbe je močan srbež okoli zadnjika, zlasti ponoči. Do srbeža pride, ker oplojena samica leže in odlaga jajčeca v kožne gube okrog zadnjika.

Človek se okuži, ko zaužije jajčeca podančice. Oseba s podančico si ob praskanju zadnjika jajčeca zanese pod nohte, na roke, v spodnje perilo, na posteljnino. Od tod jih prenaša v hrano, na druge predmete, pohištvo. Jajčeca so tudi v hišnem prahu, prenašajo jih hišni ljubljenci na dlaki, vendar se ne okužijo. Izven gostitelja ostanejo jajčeca kužna do treh tednov. Zlasti jim ustreza vlažno okolje. Visoka temperatura, nad 55°C jih uniči.

## PREPREČEVANJE OKUŽB S PODANČICO OZ. Z GLISTAMI

### 1. Osebna higiena:

- temeljito umivanje rok s toplo tekočo vodo in milom po uporabi stranišča, po menjavi plenice, pred pripravo in razdeljevanjem hrane;
- čiščenje in striženje nohtov na rokah;
- dnevno prhanje (ne kopanje);
- otroka nadzorujemo, da ne grize nohtov ali sesa prstov in se ne praska v okolici zadnjika (lahko si pomagamo z bombažnimi rokavicami ponoči).

## 2. Poostreno izvajanje splošne higiene:

- prostore, kjer se zadržuje bolnik, zlasti sanitarne prostore, je potrebno dnevno sesati, zračiti, čistiti;
- za čiščenje lahko uporabljamo običajna čistilna sredstva;
- dnevno je potrebno očistiti predmete, ki jih bolnik stalno uporablja oziroma se jih dotika (igrače, pribor za osebno higieno, kljuke, stikala, pipe itd.);
- po čiščenju prostorov si temeljito operemo roke;
- perilo in posteljnino peremo in/ali sušimo na visokih temperaturah (nad 55°C);
- plišaste igrače operemo v stroju in jih okuženi otroci **v času zdravljenja ne uporabljajo.**

***Povzeto z Nacionalnega inštituta za javno zdravje.***