



Vrtec Lendava Lendvai Óvoda
Župančičeva ulica 5 - Župančič utca 5.
9220 Lendava - Lendva

<http://www.vrtec-lendava.si>,
e-pošta: vrtec.lendava@guest.arnes.si
Tel.: 00386 2 57 88 670

MONONUKLEOZA

Infekcijska mononukleozna je nalezljiva bolezen. Najpogosteje jo povzroča Epstein – Barr-ov virus. Virusi se prenašajo preko sline, izjemoma preko darovane krvi.

Kužnost

Infekcijska mononukleozna se prenaša zgolj med ljudmi. V izločkih (predvsem v slini) okužene osebe je EBV lahko prisoten tudi več mesecev. Po preboleli bolezni se razvije imunost, ki preprečuje ponoven pojav infekcijske mononukleoze.

Inkubacijska doba

Čas od okužbe do pojava bolezni je relativno dolg. Bolezenski simptomi in znaki (vročina, bolečina v žrelu, povečane bezgavke) se pojavijo 4 do 6 tednov po okužbi in običajno ne vsi istočasno, pač pa se razvijajo postopoma.

Dovzetnost za okužbo

Za EBV so sprejemljivi vsi, ki se prvič v življenju okužijo. Večina okužbo preboli brez simptomov, pri 25 % pa se pojavi infekcijska mononukleozna.

Simptomi in znaki bolezni

Infekcijska mononukleozna se največkrat začne podobno kot angina – s slabim počutjem, utrujenostjo, bolečinami v žrelu, glavobolom, porastom telesne temperature. Bolniki opazijo povečane bezgavke na vratu, v pazduhah in v dimljah. Če hkrati jemljejo antibiotike, se na koži celega telesa pojavi izpuščaj. Infekcijska mononukleozna je lahko relativno dolgotrajna bolezen – vročina izjemoma vztraja tudi do en mesec, običajno pa precej manj časa. Bolniki se slabo počutijo, so utrujeni, tudi ko se telesna temperatura povrne v normalno območje. Nekateri še pol leta po preboleli infekcijski mononukleozni slabo prenašajo težje telesne napore. Bolezen postopno izzveni, kroničnih oblik ni.

Zdravljenje

Protivirusnega zdravila, ki bi skrajšal potek infekcijske mononukleoze, ni na voljo. Bolnik si lahko zgolj olajša težave: počitek, izogibanje telesnim naporom in uživanje primerne količine tekočin. Zaradi vročine potrebujemo bistveno več tekočin kot običajno, da ne nastopi izsušitev, ki še dodatno poslabša počutje. Povišano telesno temperaturo znižujemo z antipiretiki (zdravila za znižanje telesne temperature) kot so paracetamol, aspirin. Antibiotiki nimajo vpliva na potek infekcijske mononukleoze in jih ne jemljemo.

Okrevanje po preboleli infekcijski mononukleози je dolgotrajno. Zelo pomembno je, da se ne ukvarjamo s športnimi aktivnostmi, dokler se ne počutimo popolnoma zdrave. Posebno pomembno je, da ne sodelujemo pri športih aktivnostih (npr. pri borilnih športih, vseh športih, kjer je možen pritisk na trebuh), kjer bi že srednje močan pritisk na povečano vranico, nabito s krvjo, privedel do razpoka vranice in notranje krvavitve.

Preprečevanje okužb

Cepiva proti infekcijski mononukleози ni. Okužbo preprečimo z dobrimi higienskimi navadami - ne delimo osebnih predmetov kot so zobne krtačke, ne pijemo iz istega kozarca ali steklenice, ne uporabljamo istega jedilnega pribora.