



Vrtec Lendava Lendvai Óvoda
Župančičeva ulica 5 - Župančič utca 5.
9220 Lendava - Lendva

<http://www.vrtec-lendava.si>,
e-pošta: vrtec.lendava@quest.arnes.si
Tel.: 00386 2 57 88 670

ŠKRLATINKA

Škrlatinka je otroška nalezljiva bolezen, ki jo povzroča bakterija *Streptococcus pyogenes*.

Prenos bolezni

Škrlatinka se širi s kužnimi kapljicami iz ust bolnika s kašljanjem, kihanjem ali z neposrednim stikom z okuženo osebo. Manjšo vlogo, pri širjenju okužbe, ima posreden prenos preko okuženih predmetov splošne rabe (pribor, kozarci, zobna ščetka, igrače, itd.).

Inkubacija (čas od okužbe do pojava bolezni): običajno **1-3 dni**.

Kužnost

Bolnik je kužen od začetka pojava bolezenskih znakov, do 24 ur po učinkovitem zdravljenju z antibiotiki.

Diagnoza

Diagnoza škrlatinke je običajno postavljena na podlagi značilnih kliničnih znakov. Bolezenski znaki, značilni za škrlatinko:

- vneto žrelo je močno rdeče, nebnice so povečane in vnete, pogosto pokrite z belkasto rumenimi oblogami;
- vročina (običajno višja od 38,5 ° C);
- glavobol, utrujenost, slabost in bruhanje;
- bezgavke na vratu se povečajo, otečejo;
- obraz je rdeč, le trikotnik med konico nosu in brado je bled;
- izpuščaj se običajno pojavi na trebuhu in na prsih, 12-48 ur po prvih simptomih, nato se razširi po vratu, rokah in nogah; najbolj je viden v zgibih ter kožnih gubah na vratu, pod pazduho, v dimljah, na komolcu in na kolenih, kjer kožne gube postanejo dobro vidne;
- izpuščaja ni nikoli po obrazu; sestavljajo ga zelo goste, drobne rdeče pikice, dvignjene nad površino kože, ki dobi teksturo grobega »brusnega« papirja; če pritisnemo na tako kožo, izpuščaj obledi; približno teden dni po izpuščaju se začne koža luščiti; čim

izrazitejši je bil izpuščaj, tem močnejše je luščenje; najprej se koža drobno lušči tam, kjer je najtanjša (vrat, trebuh); nazadnje (v 3. tednu) se lušči na dlaneh in podplatih v večjih kosih;

- malinast jezik, ki je najprej belo obložen, se drugi ali tretji dan bolezni začne luščiti od spredaj nazaj in postane gladek in živordeč.; papile na jeziku postanejo dobro vidne in štrlijo navzgor.

Zdravljenje

Škrlatinka je bolezen, ki jo je potrebno zdraviti z **antibiotiki**. Pri zdravljenju otoka se ravnajte po navodilih zdravnika.

Ukrepi

Umivanje rok z vodo in milom, posebno, ko so le-te onesnažene z izločki ust ali nosu. Pri kašljanju ali kihanju si je potrebno pokriti nos in usta s papirnatim robčkom. Če tega nimamo, je potrebno kašljati v zgornji del rokava. Izogibanje izmenjave osebnih predmetov (jedilni pribor, brisače...). Pogostejše prezračevanje zaprtih prostorov. Zobne ščetke zavržite in kupite nove, da se morebitna okužba ne bi ponavljala ali prenašala na družinske člane.

Imunost

Razvije se v enem tednu po začetku škrlatinke in je običajno trajna. Pri tistem, ki je škrlatinko prebolel, je malo verjetno, da jo bo prebolel ponovno.

Otroci, ki imajo škrlatinko, ostanejo doma. V vrtec ali šolo se vrnejo, ko le-to odobri zdravnik.