



Vrtec Lendava Lendvai Óvoda  
Župančičeva ulica 5 - Župančič utca 5.  
9220 Lendava - Lendva

<http://www.vrtec-lendava.si>,  
e-pošta: vrtec.lendava@guest.arnes.si

Tel.: 00386 2 57 88 670

## PREPREČEVANJE OKUŽB OTROK V VRTCU LENDAVA

Upoštevanje spodnjih navodil lahko v veliki meri pripomore k preprečevanju okužb v vrtcu:

- **TEMELJITO UMIVANJE ROK OTROKA:**

ob prihodu v vrtec, po uporabi stranišča, po vsakem opraviilu, ob kašljanju in kihanju, pri prihodu domov in pred jedjo; za to je potrebno otroke vzpodbujati, jim pomagati in jih nadzorovati (pesmica Ringa ringa raja oz. 20 sekund...). Umivanje rok: s **toplo vodo in milom**, dobro drgnemo **dlani, hrbtišče rok, med prsti, palca, blazinice in nohte, zapestje**. Roke osušimo z brisačko in z njo tudi zapremo pipo, če le-ta ni na senzor.

- **REDNO PRANJE IGRAČ (PREDVSEM PlišASTIH)** oz. v času nalezljivih obolenj jih otroci **ne prinašajo** v vrtec (gliste, uši, kapljično - respiratorna obolenja).

- **OTROKE JE TREBA PODUČITI O HIGIENI KAŠLJANJA IN KIHANJA** (v robček, ki ga nato vržemo v koš).

- **VZGOJITELJE/ICE JE POTREBNO OBVESTITI O MOREBITNIH BOLEZENSKIH ZNAKIH IN ZNAMENJIH OTROKA** (kašelj, slabo počutje otroka, razni izpuščaji...).

Kadar otrok zboli v vrtcu (otrok ima povišano telesno temperaturo, drisko...), vas vzgojitelj-ica o tem obvesti. Vaša dolžnost je, da pridete po otroka čim prej. Po obisku zdravnika pa morate vzgojitelja/ico telefonsko obvestiti, katero obolenje otrok preboleva. Tako lahko obvesti tudi ostale starše in ukrepa s poostrenimi sanitarno - higienskimi ukrepi.

- **V PRIMERU DRISKE ALI BRUHANJA, SE OTROK LAHKO VRNE V VRTEC PO 48 URAH OD ZADNJEGA BRUHANJA ALI DRISKE.**



Vrtec Lendava Lendvai Óvoda  
Župančičeva ulica 5 - Župančič utca 5.  
9220 Lendava - Lendva

<http://www.vrtec-lendava.si>,  
e-pošta: [vrtec.lendava@guest.arnes.si](mailto:vrtec.lendava@guest.arnes.si)  
Tel.: 00386 2 57 88 670

## NAČIN ŠIRJENJA NALEZLJIVIH BOLEZNI

Nalezljive bolezni se širijo na več načinov. V vrtcu smo lahko izpostavljeni predvsem:

- kapljičnim nalezljivim boleznim, ki se širijo s kapljicami, ki nastanejo pri kihanju, kašljanju, mogoč je tudi prenos s slino; okuži se oseba, ki je bila v bližnjem stiku z obolelim in katere sluznica (ustna, očesna, nosna) je prišla v stik s kužnimi kapljicami;
- črevesnim nalezljivim boleznim, katerih povzročitelji se prenašajo z iztrebkom okužene osebe prek rok in kontaminiranih predmetov (igrač, kljuk ...) ter površin (igrala, mize ...) v usta druge osebe;
- kožnim nalezljivim boleznim, garjam, ušem, ki se širijo z neposrednim stikom ali s posrednim stikom z okuženo osebo (npr: prek obleke, igrač ...);
- boleznim, ki se prenašajo z okuženo krvjo, s krvavimi telesnimi tekočinami in z izločki.

***V vrtec naj prihajajo samo zdravi otroci, namreč noben nima pravice zapravlјati otrokovega oz. tujega zdravja. In s pravilno higieno lahko naredimo največ zase ter za ljudi, ki nas obkrožajo.***